

Obóz terapeutyczno-sportowy dla dzieci i młodzieży z Zespołem Aspergera i autyzmem w Okunince nad Jeziorem Białym

Jeziro Białe – jedno z najpiękniejszych, najczystszych, a zarazem największych jezior Pojezierza Łęczyńsko – Włodawskiego, położone 100 km na wschód od Lublina, usytuowane wśród malowniczych łąk i lasów.

Ośrodek Rehabilitacyjno – Wczasowy „Astur” zajmuje powierzchnię 4,5 ha i przylega bezpośrednio do jeziora. Ośrodek posiada własną plażę, pomosty, strzeżone kąpielisko, sprzęt wodny (rowery, kajaki) boiska do gry w piłkę siatkową i nożną, stoły do ping-ponga, świetlicę, salę gimnastyczną oraz kawiarnię. Ośrodek jest dobrze wyposażony w zaplecze rehabilitacyjne: gabinet lekarski, sala do fizykoterapii i kinezyterapii.



Program terapeutyczno-sportowy:

- **zajęcia sportowe z zakresu:** kolarstwa, kajakarstwa, łucznictwa, tenisa stołowego, pływania, piłki plażowej, piłki nożnej, karate, boccii, lekkiej atletyki
- **zajęcia rekreacyjne z zakresu:** gier i zabaw, turystyki aktywnej (nordic walking, rajd rowerowy), rekreacji twórczej (plastycznej, fotograficznej), rekreacji kulturalno-rozrywkowej (turystyka krajoznawcza, piłkarzyki, dyskoteki, karaoke, ognisko), survivalu
- **zajęcia treningu umiejętności społecznych z zakresu:** umiejętności komunikacyjnych, modyfikowania zachowań na bardziej aprobowane społecznie, umiejętności współpracy w grupie, metody radzenia sobie z emocjami, rozpoznawania emocji i potrzeb, umiejętności odreagowania napięć emocjonalnych i rozwiązywania konfliktów, trening umiejętności praktycznych związanych z funkcjonowaniem w życiu codziennym
- **zajęcia ekologiczne mające na celu:** ochronę przyrody, traktowanie lasu jako środowiska naturalnego, poznawanie fauny i flory w środowisku leśnym, kształtowanie odpowiednich postaw i przekonań ekologicznych

Wycieczki:

- wycieczka do Chełma zwiedzanie miasta i wejście do Chełmskiego Parku Wodnego
- wycieczka do Poleskiego Parku Narodowego
- rejs żaglówką po akwenie Jeziora Białego

*Obóz terapeutyczny skierowany jest do dzieci i młodzieży w wieku 10-16 lat.
Uczestnicy obozu będą pod całodobową opieką wykwalifikowanej
kadry pedagogiczno-terapeutycznej.*

Termin: 30.06 – 07.07. 2018

Cena: 1950zł - uczestnik

Świadczenia:

- zakwaterowanie w Ośrodku Rehabilitacyjnym „Astur” w murowanych domkach 2 – pokojowych z pełnym węzłem sanitarnym (4, 5 osobowych)
- wyżywienie (3 posiłki dziennie)
- pierwsze świadczenie - obiad, ostatnie świadczenie – śniadanie + prowiant
- realizacja programu
- bilety wstępu do zwiedzanych obiektów
- opieka medyczna, podstawowe lekarstwa (apteczka)
- ubezpieczenie NNW

Uwaga: rodzice samodzielnie zapewniają transport dziecka na obóz w ORW Astur w Okunince