

# TURNUS TERAPEUTYCZNY DLA DZIECI Z AUTYZMEM I Z ZESPOŁEM ASPERGERA W OŚRODKU REHABILITACYJNYM „ASTUR” W OKUNINCE NAD J. BIAŁYM

**Okuninka** to miejscowość letniskowo-wypoczynkowa położona w województwie lubelskim, oddalona 7 km od Włodawy. Jej atrakcyjne położenie nad J. Białym sprzyja rozwojowi turystyki. Jest to idealne miejsce dla osób preferujących aktywny wypoczynek. W sąsiedztwie jeziora wyznaczono wiele ścieżek i szlaków turystycznych oraz rowerowych.

**Jezioro Białe** to najpiękniejsze i najczystsze z 68 jezior Pojezierza Łęczyńsko – Włodawskiego. Usytuowane jest wśród malowniczych łąk i lasów, tworzących specyficzny mikroklimat, zbliżony do mikroklimatu nadmorskiego, zalecany dla osób ze schorzeniami kardiologicznymi i górnych dróg oddechowych. Przeźroczysta woda, piaszczyste dno jeziora i okalające go plaże dają wspaniałe możliwości uprawiania wielu sportów wodnych i zażywania kąpieli.

Obok przebiega **Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo** – to najdłuższa i spójnie oznakowana trasa szlaku rowerowego biegnąca wzdłuż wschodniej granicy Polski. Szlak Green Velo wyodrębnia 12 królestw rowerowych, na tym terenie jest królestwo Polesia – łączącego pogranicze Polski, Białorusi i Ukrainy.

**Ośrodek Rehabilitacyjno-Wczasowy „Astur”** to ośrodek „bez barier” w pełni przystosowany dla osób niepełnosprawnych dzięki zastosowaniu: podjazdów dla wózków inwalidzkich, szerokich drzwi czy uchwytów w sanitariatach. Położony jest w bezpośrednim sąsiedztwie jeziora oraz lasu na obszarze o pow. 4,4 ha. Ośrodek posiada 180 miejsc noclegowych: 11 murowanych domków 4 segmentowych (2 - pokojowych) z pełnym węzłem sanitarnym oraz pawilon hotelowy (pokoje 2, 3 - osobowe z łazienkami i TV). Teren kompleksu otacza bujna zieleń przeciętana alejkami. Ośrodek jest ogrodzony, dozorowany.



**Na terenie ośrodka znajdują się:** gabinet lekarski, sala gimnastyki leczniczej, gabinet fizykoterapii, 2 sale do terapii SI, kąciak zabaw dla dzieci, plac zabaw z trampoliną, biblioteka, boiska trawiaste do piłki nożnej, siatkówki, kometki, kąpielisko pod nadzorem ratownika, własna plaża, bar - kawiarnia, sprzęt wodny: kajaki, rowery wodne, wypożyczalnia rowerów terenowych, wydzielone miejsce na ognisko, grill, parking, camping.

## **Program terapeutyczny turnusu obejmuje zajęcia dla dziecka z autyzmem lub Zespołem Aspergera:**

- **Terapie indywidualne:**
  - Terapia integracji sensorycznej (5 x 30 min) lub terapia poznawczo-behawioralna (5 x 45min)
  - Terapia czaszkowo-krzyżowa lub terapia metodą Feldenkraisa - 5 x 30 min
  - Hipoterapia - 5 x 30 min
  - Terapia logopedyczna z uwzględnieniem alternatywnych metod komunikacji lub terapia EEG Biofeedback - 5 x 30 min
- **Terapie grupowe:**
  - Trening umiejętności społecznych połączony z treningiem umiejętności praktycznych dotyczących czynności dnia codziennego (dzieci starsze) - 10 x 60 min
  - Zajęcia pedagogiczne z zakresu wczesnego wspomaganie rozwoju (dzieci młodsze) - 10 x 60 min
  - Zajęcia ogólnorozwojowe - 10 x 60 min (w tym 3 x 1h dogoterapii dla dzieci młodszych)
  - Zajęcia grupowe na basenie lub na akwenu Jeziora Białego - 2 x 60 min
  - Terapia zajęciowa – zajęcia odbywają się w czasie warsztatów i wykładów dla rodziców – 5 x 60 min

Uwaga: Prosimy o dostarczenie dokumentacji dotyczącej dotychczas prowadzonych terapii – najpóźniej w dniu przyjazdu na turnus.

**Możliwość skorzystania za dodatkową opłatą z postawienia diagnozy w przypadku dzieci nie posiadających diagnozy.**

## Zajęcia dla rodziców:

- grupy wsparcia
- konsultacje indywidualne wg harmonogramu
- wykłady i zajęcia relaksacyjne



## Program rekreacyjno - turystyczny

- wycieczka autokarowa do Chełma do Aquaparku (rodzice + dzieci)
- wycieczka do Zamościa – zwiedzanie Starego Miasta i wizyta w ZOO
- rejs żaglówką po akwenie Jeziora Białego
- imprezy plenerowe na terenie Ośrodka – ognisko, dyskoteka-karaoke, kolacja w plenerze

<b>Termin:</b> <b>7 - 20 lipiec 2018</b> <b>2 - 15 sierpień 2018</b>	<b>3100 zł – dziecko objęte rehabilitacją</b> <b>1900 zł – opiekun dziecka</b> <b>1750 zł – drugi opiekun dziecka</b>
--	---

## Dodatkowo płatne – dla chętnych:

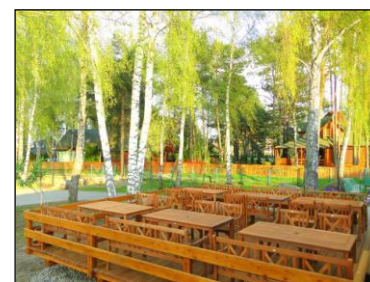
- wycieczka autokarowa do Huty Szkła w Dubecznie – zapoznanie się z podstawowymi etapami procesu technologicznego produkcji szkła (wytopem, obróbką i zdobieniem). Prezentacja i możliwość zakupu gotowych wyrobów szklanych

## Możliwość zastosowania diet (za dopłatą):

- ✓ bezglutenowa – 120 zł/os/turnus
- ✓ bezmleczna – 75 zł/os/turnus
- ✓ bezcukrowa – 75 zł/os/turnus

## ŚWIADCZENIA:

- zakwaterowanie (13 noclegów) w pawilonie hotelowym lub murowanych bungalowach z pełnym węzłem sanitarnym
- wyżywienie (3 posiłki dziennie: 13 śniadań, 14 obiadów, 13 kolacji)
- realizacja programu terapeutycznego
- bezpłatne korzystanie ze sprzętu wodnego od poniedziałku do piątku wg grafiku
- opieka medyczna
- wstępne badania lekarskie i konsultacje
- wykwalifikowana kadra prowadząca zajęcia terapeutyczne
- realizacja programu turystycznego
- ubezpieczenie NNW



## UWAGA:

W przypadku zakwaterowania 2osób w domku 3osobowym dopłata 300zł do domku.

## ZAKWATEROWANIE:

- od godziny 16.00 w dniu rozpoczęcia turnusu – do godz. 10.00 w dniu zakończenia turnusu
- pierwsze świadczenie – obiad godz. 13.00-15.00; ostatnie świadczenie – obiad godz. 12.00

**Potwierdzeniem zgłoszenia uczestnictwa w turnusie jest uiszczenie przedpłaty 500 zł/os w ciągu 7 dni, od dnia rezerwacji dopłata pozostałej kwoty na 30 dni przed turnusem, na konto:**

ASTUR Sp. z o.o. 20 – 827 Lublin ul. Gojawiczyńskiej 9  
Bank PKO B.P - 83 1020 3176 0000 5002 0059 1289

**Program terapeutyczny będzie dostosowany do poziomu funkcjonowania dziecka po wstępnym badaniu przeprowadzonym przez lekarza.**

**Program zakłada podział na grupy wiekowe i ze względu na schorzenie.**

Posiadamy wpisy do rejestru ośrodków oraz organizatorów dla osób korzystających z dofinansowania PFRON:  
**OD/06/0001/16** ważny do 22.03.2019 **OR/06/0002/16** ważny do 12.03.2019

**DZIAŁ SPRZEDAŻY: „ASTUR” Sp. z o. o.**

20-612 Lublin, ul. Głęboka 29

tel.81-532-98-64, fax:81-532-44-70; , tel. 509 335 670, 661 066 747, 508 344 724

**e-mail: [info@astur.com.pl](mailto:info@astur.com.pl), [www.astur.com.pl](http://www.astur.com.pl)**

