

## Ogólnopolski Turnus Rehabilitacyjny dla Dzieci i Młodzieży z Cukrzycą w Okunince nad Jeziorem Białym

**Termin: 23.06 – 06.07.2018**



**Jeziro Białe** – jedno z najpiękniejszych, najczystszych, a zarazem największych jezior Pojezierza Łęczyńsko – Włodawskiego, położone 100 km na wschód od Lublina, usytuowane wśród malowniczych łąk i lasów.

**Ośrodek Rehabilitacyjno – Wczasowy „Astur”** zajmuje powierzchnię 4,4 ha i przylega bezpośrednio do jeziora. Ośrodek posiada własną plażę, pomosty, strzeżone kąpielisko, sprzęt wodny (rowery, kajaki) boiska do gry w piłkę siatkową i nożną, stoły do ping-ponga, świetlicę, salę gimnastyczną oraz kawiarnię.

### Program rehabilitacyjno – terapeutyczny turnusu:

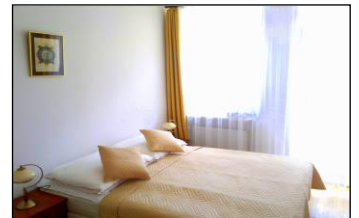
1. gry i zabaw ruchowe (profilowane i ogólnorozwojowe)
2. edukacja terapeutyczna
3. plażowanie i kąpiel w jeziorze – przejażdżki po jeziorze rowerami wodnymi i kajakami
4. rozgrywki sportowe – mecze piłki nożnej, siatkowej, tenis stołowy
5. dyskoteki, ogniska, gry, zabawy, konkursy, zajęcia plastyczne
6. pogadanki lekarza - diabetologa i pielęgniarki na temat zdrowego życia z cukrzycą (dieta w cukrzycy, wysiłek fizyczny w cukrzycy; wymiana doświadczeń dzieci z różnych ośrodków leczenia w Polsce)
7. 3 dniowy warsztat kulinarny z dietetyczką
8. wycieczki:

- **wycieczka do Zamościa** – „Padwy Północy”: Stare Miasto – wpisane na listę światowego dziedzictwa kulturowego UNESCO, Kolegiata, Katedra, Rotunda, ZOO

- **wycieczka autokarowa do Włodawy** – zwiedzanie tzw. „czworoboku”, synagogi barokowej, cerkwi prawosławnej p.w. Narodzenia NMP, klasztoru o.o. Paulinów, wędrówka nad Bugiem – starorzecze w Orchówku

- **wycieczka do Krainy Rumianku** – jest to wioska tematyczna gdzie dzieci i młodzież oraz dorośli mogą doświadczyć jak żyli, pracowali i odpoczywali nasi przodkowie. Wszystko to dzieje się w scenerii polskiej wsi gdzie dawne obyczaje są wciąż żywe i praktykowane. Dzieci będą uczestniczyły w warsztacie tematycznym: cykl pieczeniowy – od ziarna do chleba lub cykl lepienia – od gliny do cegły

- **piesze wyznaczonymi szlakami turystycznymi**



### Świadczenia:

- ✓ transport autokarem na trasie Lublin-Okuninka-Lublin
- ✓ zakwaterowanie w Ośrodku Rehabilitacyjnym „Astur” w pawilonie hotelowym
  - pokoje 2, 3, 4 osobowe z łazienkami
- ✓ wyżywienie (6 posiłków dziennie)
- ✓ opieka medyczna - lekarz specjalista (diabetolog) oraz pielęgniarka z DSK w Lublinie z Oddziału Diabetologicznego
- ✓ opieka doświadczonej kadry pedagogicznej prowadzącej rokrocznie tego typu turnusy
- ✓ realizacja programu rehabilitacyjno – terapeutycznego i turystyczno – poznawczego
- ✓ korzystanie z zabiegów specjalistycznych zgodnie z zaleceniami lekarza



**CENA: 1 750 zł**

**+ dopłata 50zł (składka na Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży z Cukrzycą w Lublinie)**