

Obóz terapeutyczno-sportowy dla dzieci i młodzieży z Zespołem Aspergera i autyzmem w Okunince nad Jeziorem Białym

Jeziro Białe – jedno z najpiękniejszych, najczystszych, a zarazem największych jezior Pojezierza Łęczyńsko – Włodawskiego, położone 100 km na wschód od Lublina, usytuowane wśród malowniczych łąk i lasów.

Ośrodek Rehabilitacyjno – Wczasowy „Astur” zajmuje powierzchnię 4,5 ha i przylega bezpośrednio do jeziora. Ośrodek posiada własną plażę, pomosty, strzeżone kąpielisko, sprzęt wodny (rowery, kajaki) boiska do gry w piłkę siatkową i nożną, stoły do ping-ponga, świetlicę, salę gimnastyczną oraz kawiarnię. Ośrodek jest dobrze wyposażony w zaplecze rehabilitacyjne: gabinet lekarski, sala do fizykoterapii i kinezyterapii.



Program terapeutyczno-sportowy:

- **zajęcia treningu umiejętności społecznych z zakresu – trening pewności siebie:** umiejętności komunikacyjnych, modyfikowania zachowań na bardziej aprobowane społecznie, umiejętności współpracy w grupie, ustalenie reguł i zasad w grupie, rozpoznanie emocji, metody radzenia sobie z emocjami, umiejętności odreagowania napięć emocjonalnych i rozwiązywania konfliktów, trening umiejętności praktycznych związanych z **funkcjonowaniem w życiu codziennym**

- **blok sportowy:** codzienna zaprawa poranna, zajęcia z żeglarstwa – nauka pływania na żaglówkach kolarstwa, kajakarstwo – nauka pływania kajakami, gry i zabawy zręcznościowe, rozgrywki sportowe – piłka nożna, piłka siatkowa, strzelanie z łuku

- **blok przyrodniczo – ekologiczny:** warsztaty z zakresu pszczelarstwa, wyprawa do lasu – zajęcia ornitologiczne z leśnikiem. Warsztaty w **Poleskim Parku Narodowym** lub **Chełmskim Parku Krajobrazowym**

- **warsztaty kulinarne** – pieczenie pizzy, zdobienie pierników, samodzielne przygotowywanie sałatek i koktajli owocowych

- **warsztaty plastyczno – artystyczne** : malowanie wieloformatowych obrazów, zajęcia rzeźbiarskie,

- **fotografia w plenerze** – konkurs zdjęć

- **plażowanie, kąpiele w jeziorze,**

- **dyskoteki, karaoke, ognisko**

- **biwak w Adamkach**

Wycieczki:

• **wycieczka do Chełma** – Stare Miasto, Podziemia Kredowe, pobyt w Aqaparku

• **wycieczka do Poleskiego Parku Narodowego lub Chełmskiego Parku Krajobrazowego**

• **rejs żaglówką po akwenie Jeziora Białego**

Obóz terapeutyczny skierowany jest do dzieci i młodzieży w wieku 10-16 lat.

Uczestnicy obozu będą pod całodobową opieką wykwalifikowanej

kadry pedagogiczno-terapeutycznej.

Termin: 29.06 – 06.07. 2019

Cena: 2200zł - uczestnik

Świadczenia:

- zakwaterowanie w Ośrodku Rehabilitacyjnym „Astur” w pawilonie hotelowym – 7 noclegów
- wyżywienie (3 posiłki dziennie + podwieczorek)
- pierwsze świadczenie - obiad, ostatnie świadczenie – śniadanie + prowiant
- realizacja programu
- bilety wstępu do zwiedzanych obiektów
- opieka medyczna, podstawowe lekarstwa (apteczka)
- ubezpieczenie NNW

Uwaga: rodzice samodzielnie zapewniają transport dziecka na obóz w ORW Astur w Okunince